

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Ишимовская
Ш. Рахметкина М.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак											
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	6,28	134,37	0,09		46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	41,01	227,23	0,10		17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88			0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	22,00	104,00	0,14		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Итого		19,28	981,27	513,48	0,33		0,60	72,25	231,04	59,30	2,83
Обед											
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	16,18	104,23	0,11		20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	7,74	162,42	0,01		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	28,19	174,90	0,19		49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88			0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	22,00	104,00	0,14		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	18,40	88,00	0,16		0,68	11,60	52,00	46,80	1,20
Итого		22,89	28104,49	681,43	0,61		1,28	92,25	263,98	100,43	5,11

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ "Школа № 78"
И. Рахметкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	П веш	выс ва (г)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б			У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,28	981,27	513,48	0,33			0,60	72,25	231,04	59,30	2,83	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	28104,49	681,43	0,61			1,28	92,25	263,98	100,43	5,11	160,48

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа №8
И. Рахматуллин И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	П вес Б	Вы- е ва (г)	Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Меню ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	616,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	387,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	428,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	1022,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	1018,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,8	28104,49	681,43	0,61			1,28	92,25	263,98	100,43	5,11	
Меню ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)													
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	3635,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,4	4989,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		69,3	85133,81	373,93	0,94				391,02	57,95	287,46	2,69	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа № 8
А. Рахметкина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	П. вел Б	Высва (г) У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет													
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	0	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	9	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Итого		19,28	29	81,27	513,48	0,33			0,60	72,25	231,04	59,30	2,83 76,96
Обед СВО 7-11 лет													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	3	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03
Гёфтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	9	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		20,2	90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09 86,07

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа № 8
А. Рахматуллин

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Порций в смене Б	Выход ва (г) У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	616,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	87,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	428,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	022,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	018,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,89	28104,49	681,43	0,61			1,28	92,25	263,98	100,43	5,11	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)													
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	3635,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,4	4989,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		69,3	85133,81	373,93	0,94				391,02	57,95	287,46	2,69	76,96

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Исканов
Н. Рахметкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	П ве Б	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
				В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Зак 12-18 лет (родительская плата), ММС												
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	6,28	134,37	0,09			46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	41,01	227,23	0,10			17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	0,13	66,10				2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88				0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	22,00	104,00	0,14		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,36	81,40	579,58	0,33		0,60	74,65	234,04	59,30	2,85	89,47
Зед 12-18 лет (родительская плата), ММС												
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	16,18	104,23	0,11			20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	8,00	167,82	0,01			3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	28,19	174,90	0,19			49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88				0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	13,80	66,00	0,12			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,3	94,65	638,83	0,53			88,03	245,67	95,59	4,59	97,64

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное : о для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	П в е с т ь Б	вы е с т а (г)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)													
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	0	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	9	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98
Масло сливочное ; 401	10	0,08	5	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Итого		19,36	54	81,40	579,58	0,33			0,60	74,65	234,04	59,30	2,85
Зед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	6	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	94	28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90
Итого		21,3	53	94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59 177,11

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ ИКМОУ №8
А. Рахметов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	П вс Б	выс ва (г)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Д ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	616,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	338,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	428,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	1016,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	1013,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,3	5394,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	
ник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)													
Шансжка наливная; 434,12	100	7,81	1447,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,4	4989,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		71,3	63145,71	445,49	0,97				401,01	77,34	290,72	2,92	177,11

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа № 78
А. Палкин

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции а, (гр.)	П вес Б	вы е ва (г)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет													
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	0 6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	170	7,00	9 41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	5 0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88				0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0 22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,36	54 81,40	579,58	0,33			0,60	74,65	234,04	59,30	2,85	88,63
Обед СВО 12-18 лет													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	6 16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	83 8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	4 28,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88				0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	30 16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	30 13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,3	53 94,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	96,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ Школа № 78
И. Рахманин

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	П вел Б	вы- е ва (г)	Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)													
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11	250	2,73	616,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	338,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре; 138,6	170	4,36	428,19	174,90	0,19				49,72	110,57	38,30	1,42	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	1016,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	1013,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,3	5394,65	638,83	0,53				88,03	245,67	95,59	4,59	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)													
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	1447,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,4	4989,29	123,16	0,60				2361,11		277,78	1,99	
Итого		71,3	63145,71	445,49	0,97				2401,01	77,34	290,72	2,92	88,63

Начальник ОДП Исламова Н.А.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Акт

замены готового блюда (продукта), согласно 2-х недельному примерному меню
от «26» февраля 2026 г.

Комиссия в составе:

Начальник отдела мониторинга – Бахтиевой А.Д.

заместителя главного бухгалтера-Хасановой С.М.

врача- диетолога – Исламовой Н.А.

составила настоящий акт о том, что произведена замена готового блюда (продукта) из 2-х
недельного примерного меню, согласованного Управлением Роспотребнадзора по Республике
Башкортостан, согласно СанПиН 2.3/2.4.359-20

Прием пищи _____ завтрак _____

Наименование заменяемого блюда (продукта)

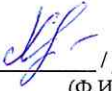
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40г

Наименование заменяющего блюда (продукта)

Батон Школьный 40г

Содержание данного акта подтверждаем личными подписями:

Начальник отдела мониторинга /  / Бахтиева А.Д.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Зам. главного бухгалтера /  / Хасанова С.М.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

Врача- диетолога /  / Исламова Н.А.
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)